

ちょうご 見守りネットワーク

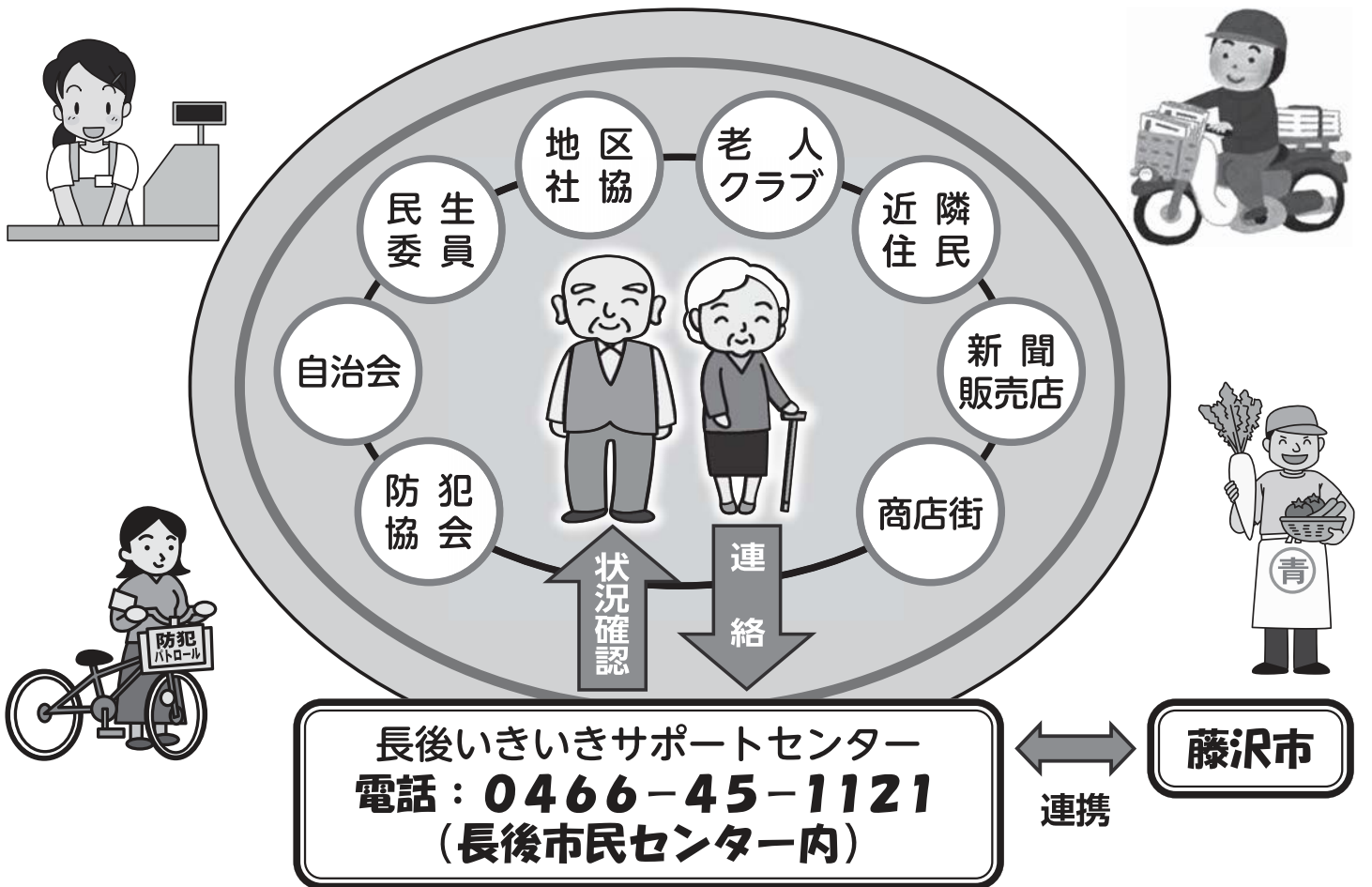
通

信

●2019年4月1日発行 ●長後いきいきサポートセンター(地域包括支援センター) ●電話：0466-45-1121

ひろがっています！見守りネットワークの輪

ちょうご見守りネットワークとは、地域の皆さんが、日常生活や仕事において高齢者の方のちょっと気がかりなことに気づいたときに、いきいきサポートセンターに連絡していただくことで、高齢者をゆるやかに見守っていくものです。



H30年4月からH31年3月までの通報・相談件数は71件

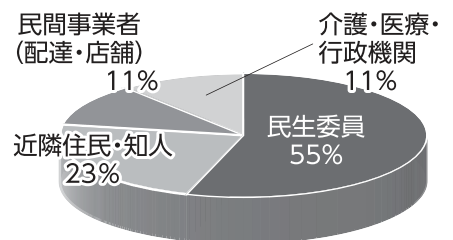
H30年4月からH31年3月までに、高齢者の見守りや安否確認について長後いきいきサポートセンターに寄せられた相談件数は71件で、前年度より24件減少しています。

通報・相談者の内訳は右のグラフの通りですが、前年度に比べ、民生委員以外での通報が増え、特に、コンビニ等の民間事業所や病院等の医療機関からの協力が増加傾向です。

相談内容としては、

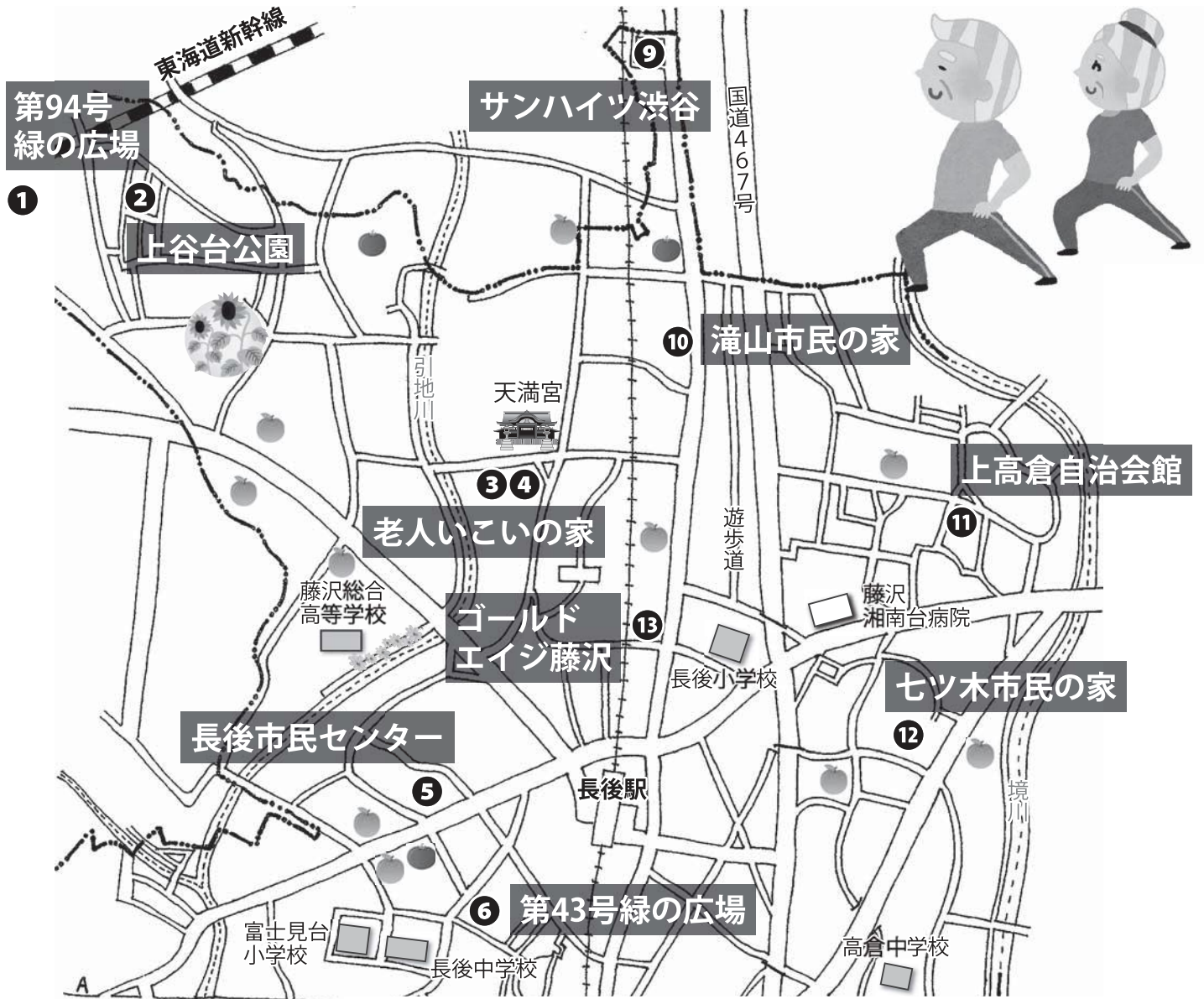
- 体調不良や健康に対する不安
- 認知症について
- 安否がとれなくて心配
- 介護困難

〈通報・相談元〉



地域の体操を通して見守り活動をしましょう!

長後地域には、ラジオ体操や、藤沢オリジナル体操（プラステン、かわせみ体操）などの活動を行うグループがたくさんあります。地域で健康づくりの意識を高め、介護予防に取り組んでいるグループを紹介します。体操に参加し、顔なじみを増やし、お互いに“ゆるやかな見守り”を行いましょ。



	グループ名	活動日	時間	活動場所
①	グレースクラブ藤美会(長後老人会)	毎週月・水・金	13:00~14:30 ※雨天中止	第94号緑の広場
②	ひかりシニア会	毎月1日・15日	9:00~11:00	上谷台公園
③	長後地区老人クラブ連合会 第二長和	毎月2回8日・22日(曜日関係なく)	10:00~13:00	長後老人いこいの家
④	健康体操いこいの家	毎月5日・20日	11:00~11:30	長後老人いこいの家
⑤	長後市民センター内	毎週水曜日	9:00~9:30 ※雨天中止	長後市民センター内
⑥	老青会	毎週火曜日	9:00~9:30 ※雨天中止	第43号緑の広場
⑦	下土棚西自治会・西五月会	毎週月曜日(祝祭日除く)	9:00~9:30	下土棚市民の家
⑧	ひよりクラブ	第1・3月曜日 会費:1か月100円	10:00~11:00	下土棚市民の家ホール
⑨	サンハイツ渋谷	第1・3水曜日	14:30~15:30	サンハイツ渋谷・集会所
⑩	健康長寿滝山会	第1・3水曜日	13:00~13:45	滝山市民の家
⑪	上高倉オーシャンクラブ	毎月第2土曜	9:00~10:00 ※公園清掃後	上高倉公園上高倉自治会館
⑫	七ツ木「いきいき健康体操」	毎週日曜	9:00~9:30 ※雨天は市民の家の中で	七ツ木市民の家(庭)
⑬	ゴールドエイジ藤沢	不定期 月3回	30分くらい	ゴールドエイジ藤沢内サロン

情報発信元
 ・健康増進課
 ・保健医療財団
 ・地域包括ケアシステム推進室
 各団体聞き取りにて